DIN PROBLEMELE GIMNASTICII ÎN PRODUCȚIE ÎN ORAȘUL MEDIAȘ

Gimnastica în producție s-a dovedit a fi unul din mijloacele cele mai eficiente pentru reconfortarea și întărirea sănătății oamenilor muncii. Introducerea și extinderea ei în cît mai multe întreprinderi rămîne o sarcină mereu actuală, pe care Conferința pe țară a UCFS a inscris-o la loc de cinste în hotărîrea elaborată, precizînd că: „Organele și organizațiile UCFS în colaborare cu sindicatele vor lua măsuri pentru extinderea gimnasticii în producție în toate întreprinderile și instituțiile. La introducerea gimnasticii în producție se va ține seama de specificul diferitelor profesiuni, acordîndu-se prioritate acelor sectoare de muncă în care efectul corectiv și reconfortant al exercițiilor fizice asupra organismului este mai necesar".

Pentru a contribui la introducerea și extinderea gimnasticii în producție, ziarul nostru a organizat — de curînd — cu sprijinul Comitetului orășenesc al P.M.R. — Mediaș și în colaborare cu Clubul sportiv muncitoresc din localitate o consfătuire pe această temă, la care au fost invitați directori de întreprinderi, secretari ai comitetelor și organizațiilor de partid, activiști sindicali, U.T.M. și ai asociațiilor sportive etc.

CE A FOST

Primii pași în introducerea gimnasticii în producție în întreprinderile din orașul Mediaș i-au făcut muncitorii de la fabrica de piele și încălțăminte „8 MAI". Exemplul lor a fost urmat de îndată de cei de la „Emailul roșu", „Vasia Vasilescu" și cooperativa „Meșteșugarul". Gimnastica în producție cucerea în fiecare zi noi simpatizanți. Din rîndurile muncitorilor s-au ridicat apoi numeroși instructori voluntari. Un timp, lucrurile au mers foarte bine. Aceasta însă pînă în momentul în care fostul consiliu orășenesc UCFS a slăbit în mod cu totul nepermis preocuparea față de gimnastica în producție. Văzînd lipsa de interes din partea consiliului orășenesc UCFS, asociațiile sportive au trecut și ele pe un plan secundar această formă de activitate. Pe de altă parte conducerile unor întreprinderi și ceilalți factori interesați au început să considere gimnastica în producție drept o treabă în exclusivitate a asociației sportive și nu i-au mai acordat nici un fel de sprijin. Rezultatul: nu numai că gimnastica în producție n-a mai fost extinsă și în alte întreprinderi dar, în cele din urmă, ea nu s-a mai practicat nici acolo unde fusese introdusă.

Despre acest lucru ne-am convins atît din vizitele făcute la unele întreprinderi, cît și din cuvîntul participanților la consfătuire care arătau că muncitorii își aduc aminte cu plăcere de zilele cînd făceau gimnastica în producție.

AU CUVÎNTUL PARTICIPANȚII:

ȘTEFAN KESEK, inginer șef la fabrica de piele și încălțăminte „8 Mai": *„Edificator în ceea ce privește eficiența gimnasticii în producție este exemplul întîlnit în întreprinderea în care lucrez. Înainte de a se practica la noi gimnastica în producție, muncitorii dădeau spre sfîrșitul lucrului oarecare semne de oboseală. Datorită exercițiilor fizice practicate în mod regulat, oboseala a început să dispară și muncitorii lucrau în același ritm ca în primele ore de muncă. Eram mîndru de felul cum se desfășura gimnastica în producție în întreprinderea noastră. Muncitorii îndrăgiseră această activitate, erau pe deplin conștienți de binefacerile ei. Faptul că gimnastica în producție este mult apreciată în întreprinderea noastră l-a confirmat și numărul mare de muncitori angrenați în practicarea ei. Spre regretul nostru, al tuturor însă, acest important mijloc de reconfortare și de mărire a capacității de muncă a fost abandonat. De acest lucru sîntem răspunzători noi cei care avem datoria de a ne îngriji de buna desfășurare a gimnasticii în producție. Este adevărat că o bună parte din vină revine asociației noastre sportive care, în general, acordă o insuficientă atenție sportului de masă și în special gimnasticii în producție.*

CONSTANTIN TATOMIR, directorul uzinelor „Emailul roșu": *„Personal apreciez importanța gimnasticii în producție, în primul rînd, pentru efectul ce îl produce asupra sănătății muncitorilor. M-a bucurat nespus de mult inițiativa introducerii acestei activități și în întreprinderea noastră. Deși specificul întreprinderii noastre nu permite introducerea gimnasticii în producție în toate secțiile decît doar în atelierul de prelucrarea tablei și secția de tinichigerie, totuși trebuia continuată, avîndu-se în vedere utilitatea ei. Vina nu este desigur numai a asociației noastre sportive, ci și a unor cadre tehnice care, neînțelegînd importanța gimnasticii în producție nu veghează ca ea să se bucure de o bună desfășurare. Consider că gimnastica în producție trebuie reintrodusă de îndată și la uzinele „Emailul roșu" și voi veghea personal ca această formă de practicare a exercițiilor fizice în timpul lucrului să se bucure de bune condiții de desfășurare și mai ales de continuitate".*

ION SAVUI, președintele asociației sportive Sticla, de pe lîngă întreprinderea Vitrometan: *„Cu prilejul consfătuirii de astăzi m-am convins că reușita gimnasticii în producție este strîns legată de continuitatea ei. Personal m-am convins și eu că întreruperea exercițiilor fizice sau practicarea lor sporadic nu are un efect pozitiv asupra sănătății celor care le practică. Oboseala, care apare în mod firesc după un anumit timp de muncă și dispare treptat la cel ce practică exercițiile fizice, devine mai evidentă atunci cînd acestea sînt întrerupte sau practicate fără continuitate. Cît privește utilitatea gimnasticii în producție, despre acest lucru cred că ar putea vorbi cel mai bine tovarășii noștri din secțiile de gravură, pictură și sculptură pentru care, exercițiile fizice sînt indispensabile. Ne vom strădui în viitor ca ei să se bucure din plin de binefacerile gimnasticii în producție".*

„O CONSFĂTUIRE RODNICĂ..."

...care necesită o muncă dusă cu mai mult simț de răspundere, cu mai multă tragere de inimă, spunea în încheiere tovarășul DUMITRU TOLCIU, prim secretar al Comitetului orășenesc al P.M.R. — Mediaș. *Ca să mă exprim în termeni sportivi, gimnastica în producție trebuie să ia un... start bun, eliminînd de la început tendințele de formalism în organizarea și practicarea ei. Biroul Comitetului orășenesc al P.M.R. — Mediaș acordă o importanță deosebită introducerii și extinderii gimnasticii în producție, trasînd în acest sens, cu prilejul analizei activității sportive pe oraș, sarcini precise activiștilor sportivi, conducerilor întreprinderilor, organizațiilor de partid, sindicale și U.T.M. După cum se vede aceste sarcini nu au fost duse în întregime la îndeplinire.*

Consfătuirea constituie un ajutor efectiv în introducerea și extinderea gimnasticii în producție în întreprinderile mediașene. Clubul sportiv muncitoresc Mediaș și asociațiile sportive din oraș trebuie să continue și să lărgească această inițiativă, luînd totodată măsuri ca gimnastica în producție să se desfășoare continuu și în bune condițiuni. Un rol important îl au desigur profesorii de educație fizică, al căror răspuns voluntar este demn de laudă, dar care au datoria să vegheze ca munca lor să nu se irosească, asigurînd continuitatea exercițiilor fizice prin formarea de cît mai mulți instructori voluntari din rîndurile celor ce le practică.

Consiliile asociațiilor sportive vor trebui să vegheze la adaptarea gimnasticii în producție la condițiile existente în întreprinderi și la specificul profesiunilor.

Învățînd din lipsurile constatate și apreciind rolul gimnasticii în producție, conducerile întreprinderilor, activiștii de partid, sindicali, U.T.M. și cei sportivi vor trebui să ia toate măsurile ca aceasta să devină o obișnuință pentru muncitorii din întreprinderile orașului nostru".

UNELE CONCLUZII

Consfătuirea inițiată de ziarul nostru a fost primită cu multă bucurie de participanți și reușita ei se datorește, în primul rînd, sprijinului acordat de Biroul Comitetului orășenesc al P.M.R.—Mediaș. Participanții au fost în unanimitate de acord că pe primul plan se situează continuitatea în practicarea exercițiilor fizice și adaptarea lor la specificul de muncă. În urma acestei consfătuiri s-a hotărît ca gimnastica în producție să fie introdusă în diferite sectoare de muncă ale întreprinderilor Vitrometan, Emailul roșu, 8 Mai, Vasia Vasilescu, Coop. Meșteșugarul, Chimigaz, Industria locală și Ideal. Pentru început exercițiile fizice vor fi conduse de profesorii de educație fizică, tovarășii Langa, Dietrich, Honiberger, Rișnoveanu, Eliza Gheorghiu, Hilde Kerst, Stoian, Elekesy, Bloss, Popovici și Maksay, care vor forma un număr corespunzător de instructori voluntari.

Gimnastica în producție este așteptată cu bucurie de muncitorii din întreprinderile mediașene. Organizarea și extinderea ei cer o muncă susținută care trebuie dusă cu tragere de inimă și pricepere. Consiliul Clubului sportiv muncitoresc Mediaș are datoria să vegheze la continuitatea și extinderea gimnasticii în producție, aducîndu-și în acest fel aportul la întărirea sănătății oamenilor muncii.

SĂ PĂSTRĂM PROPORȚIA!...

FOILETON

In biroul asociației sportive Adesgo e liniște. Secretarul, măsoară în lung și-n lat covorul. „Tehnicul", și-a aprins a patra țigară. „Propagandisticul" răsfoiește o revistă și fixează din cînd în cînd ușa. Deodată, aceasta se deschide și pe ea intră ca o furtună „financiarul"...

— Ura fraților, am strîns cotizațiile!

— Trăiască!...

— Ce facem cu banii?

— Asta-i bună, îi folosim în interesul asociației!

— În dezvoltarea sportului.

— Și care e cel mai dezvoltat sport din întreprindere?

— Fotbalul!... Că altul n-avem.

— El este, tovarăși. El atrage tinerele noastre muncitoare pe stadion! Și e meritul nostru că într-o întreprindere ca Adesgo, cu peste 1000 de femei, am reușit să formăm o echipă de fotbal... Alții în locul nostru s-ar fi descurajat. Noi însă, cu perseverența care ne caracterizează, am luat cîțiva oameni de la Întreținere, vreo doi din afară *(de unde atîți bărbați într-o fabrică cu specific feminin?...)* și am făcut o echipă de fotbal.

— Va trebui totuși să le facem și fetelor măcar o echipă de volei.

— Avem „bază materială", tov. financiar?

— N-avem. Ne-o mănîncă fotbalul. Din cei 711 lei cît încasăm cotizații pe o lună, 560 dăm antrenorului și 175 magazinerului... Mai plătim apoi vreo 3.000 de lei chirie pentru terenul de fotbal, barem pentru arbitri, pentru...

— Stați. Antrenorul care e și salariatul întreprinderii n-ar putea face treaba asta voluntar?

— N-ar putea. E membru în consiliul asociației sportive și... răspunde de lucrul acesta.

— Dar magazinerul?

— La fel și el.

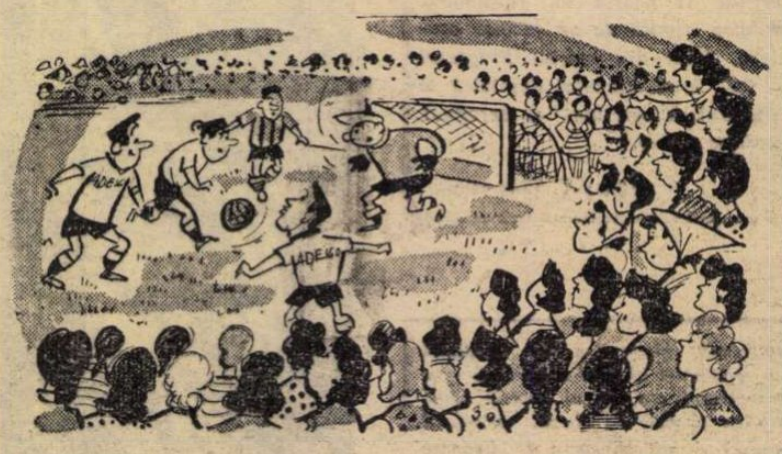
— Cam mare... „statul" consiliului asociației noastre.

— Mare, dar cine să țină evidența celor 11 perechi de ghete și tricouri din magazie?...

★

Noi ne oprim aici. Consiliul asociației sportive trebuie însă să continue această discuție în prima ședință. „Prima", decît de la Conferința asociației sportive Adesgo nu s-a întîlnit niciodată. Și ar fi fost necesar. Fetele vor să facă sport. E bun și fotbalul, și îi dorim echipei să meargă din ce în ce mai bine. Dar să păstrăm proporția! Și cea numerică, și cea financiară!...

VASILE TOFAN



INIȚIATIVE

Duminică în excursie la pădure

O invitație de a petrece cîteva ore în aer liber în mijlocul naturii este bine primită totdeauna.

Așa s-a făcut că răspunzînd chemării făcută de asociația sportivă Frigul din cadrul clubului Metalul 23 August, numeroși sportivi și salariați din întreprinderile raionului 23 August au luat drumul ce duce spre pădurea Brănești. Din împrejurimi au fost invitați țărani colectiviști aparținînd gospodăriilor agricole Cozieni, Găneasa, Pasărea și Brănești. Timpul a favorizat această acțiune. A fost o duminică foarte călduroasă, astfel că răcoarea și umbra din pădurea Brănești au fost binevenite.

Conducerea asociației sportive Frigul dînd dovadă de multă pricepere în organizare, a amenajat în mijlocul unei poieni de lîngă cabana Pustnicul toate cele necesare pentru serbarea cultural-sportivă.

...În primele ore ale dimineții a avut loc concursul de orientare turistică. La startul întrecerii s-a prezentat un număr mare de participanți. Cele 20 de echipe înscrise la concurs reprezentînd asociațiile sportive Metalul 23 August, Frigul, C.A.C. Brănești, Electroaparataj, Drum Nou, I.U.T. și Sfatul popular al raionului 23 August au parcurs un traseu dificil de gradul II. Cei 12 kilometri ai traseului, cu 15 puncte de control și 3 stații, au supus concurenții la un serios efort.

Așteptînd sosirea participanților la concursul de orientare turistică, spectatorii au asistat la o serie de reușite demonstrații de box și lupte, susținute de sportivi fruntași ai clubului Metalul 23 August București.

Au primit puternice aplauze pentru frumoasele demonstrații: D. Rizea, Dănilă Ienuț, Ion Olteanu (box) și Gheorghe Stoiciu campion al R.P.R., Ștefănică Stanciu, Gheorghe Popa și Ion Moraru (lupte).

Între timp s-au calculat timpii realizați și penalizările sportivilor participanți în concursul de orientare turistică și s-a stabilit următoarea ordine în clasament: 1. I.U.T. I (Nicolae Bogdan și Mihai Ionescu), 2. I.U.T. II (Gheorghe Bălănescu și Nicolae Mandale). 3 Titanii I (Agop Filip și Dorel Sapira) Cîștigătorilor li s-au înmînat o frumoasă cupă și numeroase premii. Au continuat apoi jocuri distractive cu o participare numeroasă din rîndul celor prezenți. Am asistat la jocuri ca fuga cu oul în lingură, tracțiunea la frînghie, fuga cu paharul cu apă și fuga în sac. După competițiile sportive a urmat un reușit program cultural susținut de brigăzile artistice ale uzinei 23 August București și întreprinderea Antrefrig.

Serbarea a continuat la iarbă verde, unde „micii" și berea aflate din belșug, au ...potolit foamea și setea excursioniștilor.

Pe nesimțite timpul a trecut și umbrele înserării au început să cuprindă tainic întreaga poiană.

În drum spre case, muncitorii și țăranii colectiviști, care au petrecut împreună frumoasa duminică, comentau:

— A fost frumos... Ne vom întîlni și altă dată!

T. COJOCARU

La unul din punctele de control, în concursul de orientare turistică.

Luptătorii executînd un procedeu spectaculos, viu aplaudat.

T. COJOCARU